**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 04.12.2023 do 08.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, białym serem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem .  (1,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Bułka mleczna z masłem,  zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, żółtym serem  i pomidorem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | melon | mandarynka | banan | Sok jednodniowy | Chipsy owocowe |
| **obiad** | **1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami na śmietanie i natką.**  (ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).  **2.** **Racuchy z jabłkiem**  (mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką.**  (przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2.Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,  (łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, ziemniaki)  **Sałata ze śmietaną**.  Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz czerwony z ziemniakami na śmietanie**  **i natką.**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana , lubczyk)  **2.Gulasz mięsny,**  **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego z cebulką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z groszkiem ptysiowym i natką.**  ( cebula, śmietana ,groszek ptysiowy,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Ryba smażona,**  **ziemniaki**  (miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna, ryż**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ryż)  Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybno twarogową.  Herbata z miodem.  (1,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Baton z masłem i dżemem.  Mleko.  Mikołajek czekoladowy.  (1,6) | Marchewka tarta z jabłkiem, wafel tortowy  Mleko.  (1,6) | Koktajl owocowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie