**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 04.12.2023 do 08.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem, białym serem z rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem .(1,6) | Chleb z masłem, wędliną i pomidorem. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,3,6) | Bułka mleczna z masłem,zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.Herbata z miodem i cytryną.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, żółtym serem i pomidorem. Kakao.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | melon | mandarynka | banan | Sok jednodniowy | Chipsy owocowe |
| **obiad** | **1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami na śmietanie i natką.**(ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).**2.** **Racuchy z jabłkiem**(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1. Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką.** (przecier pomidorowy, włoszczyzna, makaron, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,(łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, ziemniaki)**Sałata ze śmietaną**.Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz czerwony z ziemniakami na śmietanie** **i natką.** (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana , lubczyk)**2.Gulasz mięsny,** **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)**Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego z cebulką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z groszkiem ptysiowym i natką.**( cebula, śmietana ,groszek ptysiowy, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2. Ryba smażona,****ziemniaki**(miruna ,jajka, mąka, olej, ziemniaki)**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna, ryż** (udka z kurczaka, włoszczyzna, mąka ,ryż) Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybno twarogową.Herbata z miodem.(1,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.Herbata owocowa z miodem.(1,6) | Baton z masłem i dżemem.Mleko.Mikołajek czekoladowy.(1,6) | Marchewka tarta z jabłkiem, wafel tortowyMleko.(1,6)  | Koktajl owocowy, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie